



Aqua - Gym

Winter 2009/2010

Wo: Schulanlage / Hallenbad Riedern Uetendorf

Wann: Ab 12. Oktober 2009 – 10. April 2010

Montag 07.30 – 08.15 Uhr
Dienstag 08.20 – 09.05 Uhr / 09.15 – 10.00 Uhr
18.30 – 19.15 Uhr / 19.30 – 20.15 Uhr
Mittwoch 08.20 – 09.05 Uhr / 09.15 – 10.00 Uhr
Donnerstag 19.45 - 20.30 Uhr / 20.35 – 21.20 Uhr*

* Lektion für geschlossene Gruppen und
Vereine, telefonische Reservation zwingend

**Bleibe FIT auch mit eingeschränkter Beweglichkeit, in Ergänzung zu unserem
Wochen-Angebot. Leichter geht's im Wasser!**

Freitag 17.45 – 18.30 Uhr, **Wasser 32 °!**

Kosten: Pro Lektion Fr. 8.-- (inkl. Eintritt)

Abonnement à 10 Lektionen Fr. 72.-- (inkl. Eintritt)

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Auskunft: Christine Bähler Uetendorf 033 345 44 41
Leitung: Sonja Groschel Uetendorf 033 345 27 79
Margrit Ackermann Uetendorf 033 345 57 56
Miryam Schwendimann Uttigen 033 345 62 69
Ursula Hänggi Thun 033 336 97 12

Neu ! **Mittwoch und Donnerstag Schwimmkurse für Erwachsene
gemäss Programm und Vereinbarung. Auskunft: 033 356 03 09**

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer/Innen

Wir freuen uns auf deinen Besuch!