



# AQUA-GYM

## Winter 2011/2012

**Wann:**

**Ab 17. Oktober 2011 - 4. April 2012**

Montag 7.30 - 8.15 Uhr  
Dienstag 8.20 - 9.05 Uhr / 9.15 - 10.00 Uhr  
18.30 - 19.15 Uhr / 19.30 - 20.15 Uhr  
Mittwoch: 8.20 - 9.05 Uhr / 9.15 - 10.00 Uhr  
Donnerstag: **18.30 - 19.15 Uhr\*** / 19.30 - 20.15 Uhr  
20.30 - 21.15 Uhr (Lektion für Gruppen, Anmeldung!)  
\***NEU** Lektion für Jugendliche, 12 - 16 Jahre

**Leichter geht's im Wasser**, bleibe FIT auch mit eingeschränkter  
Beweglichkeit

Freitag: 17.45 - 18.30 Uhr, Wasser **32°**

**Wo:**

**Schulanlange / Hallenbad Riedern Uetendorf**

**Kosten:**

Pro Lektion Erwachsene: Fr. 8.- (inkl. Eintritt)  
Jugendliche: Fr. 6.- (inkl. Eintritt)  
Abonnement à 10 Lektionen Erwachsene: Fr. 72.- (inkl. Eintritt)  
Jugendliche: Fr. 54.- (inkl. Eintritt)

**Anmeldung:**

**Keine Anmeldung erforderlich**

**Aqua-Leiterteam:**

Christine Bähler, Miryam Schwendimann, Margrit Ackermann, Therese Rösti,  
Karin Bähler und Martin Hirschi

**Auskunft:**

Christine Bähler 033 345 44 41  
Karin Bähler 079 314 38 23

**Versicherung:**

Ist Sache der Teilnehmer/Innen

**Das Aqua-Gym Leiterteam freut sich auf Deinen Besuch!**

**Aktivitäten des SC Delphin Uetendorf auf [www.uet.ch](http://www.uet.ch)**